

Session Evaluation Questionnaire

(W. B. Stiles, 1989)

Questionário de Avaliação da Experiência da Sessão

(Traduzido e adaptado por Gonçalves, A. & Fernandes, E., 2005; Ribeiro, E. & Gonçalves, A. revisto em 2009)

Este instrumento visa avaliar a experiência do cliente em psicoterapia
Assinale o número que melhor mostra como se sente acerca desta sessão

1- Esta sessão foi:

Má	1	2	3	4	5	6	7	Boa
Difícil	1	2	3	4	5	6	7	Fácil
Útil	1	2	3	4	5	6	7	Inútil
Superficial	1	2	3	4	5	6	7	Profunda
Relaxada	1	2	3	4	5	6	7	Tensa
Desagradável	1	2	3	4	5	6	7	Agradável
Plena	1	2	3	4	5	6	7	Vazia
Fraca	1	2	3	4	5	6	7	Forte
Especial	1	2	3	4	5	6	7	Comum
Dura	1	2	3	4	5	6	7	Suave
Confortável	1	2	3	4	5	6	7	Desconfortável

2- Neste Momento sinto-me:

Contente	1	2	3	4	5	6	7	Triste
Zangada/o	1	2	3	4	5	6	7	Satisfeita/o
Em mudança	1	2	3	4	5	6	7	Parada/o
Indecisa/o	1	2	3	4	5	6	7	Decidida/o
Calma/o	1	2	3	4	5	6	7	Emocionada/o
Confiante	1	2	3	4	5	6	7	Amedrontada/o
Amigável	1	2	3	4	5	6	7	Não amistosa/o
Lenta/o	1	2	3	4	5	6	7	Acelerada/o
Ativa/o	1	2	3	4	5	6	7	Sossegada/o
Tranquila/o	1	2	3	4	5	6	7	Excitada/o