

Soals Evaluasi Sesi (Borang 5) [SEQ-5]

Sila lingkarkan nombor yang sesuai untuk menunjukkan bagaimana perasaan anda tentang sesi ini.

Sesi ini ialah:

teruk	1	2	3	4	5	6	7	baik
sukar	1	2	3	4	5	6	7	mudah
berharga	1	2	3	4	5	6	7	tidak bernilai
cetek	1	2	3	4	5	6	7	mendalam
santai	1	2	3	4	5	6	7	tegang
tidak menyenangkan	1	2	3	4	5	6	7	menyenangkan
penuh	1	2	3	4	5	6	7	kosong
lemah	1	2	3	4	5	6	7	kuat
istimewa	1	2	3	4	5	6	7	biasa
kasar	1	2	3	4	5	6	7	licin
selesa	1	2	3	4	5	6	7	tidak selesa

Sekarang saya rasa:

gembira	1	2	3	4	5	6	7	sedih
marah	1	2	3	4	5	6	7	menyukakan
bergerak	1	2	3	4	5	6	7	tenang
tidak pasti	1	2	3	4	5	6	7	pasti
tenang	1	2	3	4	5	6	7	teruja
yakin	1	2	3	4	5	6	7	takut
mesra	1	2	3	4	5	6	7	tidak mesra
lambat	1	2	3	4	5	6	7	cepat
bertenaga	1	2	3	4	5	6	7	aman
senyap	1	2	3	4	5	6	7	terangsang