

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ

(Session Evaluation Questionnaire, SEQ, Stiles, 1980)

Μετάφραση & Προσαρμογή στα Ελληνικά: Ζγαντζούρη Κ.Α. & Νέστορος Ι.Ν.
Εργαστήριο Κλινικής & Κοινωνικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης
Ρέθυμνο, © 1999

ΦΥΛΛΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΘΕΡΑΠΕΥΟΜΕΝΟ

Θεραπευτής.....Κωδικός Θεραπευόμενου

ΗμερομηνίαΑριθμός Συνεδρίας

Παρακαλώ σημειώστε με κύκλο τον κατάλληλο αριθμό που δείχνει πώς αισθάνεστε για τη σημερινή συνεδρία.

Αυτή η συνεδρία ήταν:

Κακή	1	2	3	4	5	6	7	Καλή
Ασφαλής	1	2	3	4	5	6	7	Επικίνδυνη
Δύσκολη	1	2	3	4	5	6	7	Εύκολη
Αξιόλογη	1	2	3	4	5	6	7	Άνευ Αξίας
Επιφανειακή	1	2	3	4	5	6	7	Βαθιά
Ήρεμη	1	2	3	4	5	6	7	Τεταμένη
Δυσάρεστη	1	2	3	4	5	6	7	Ευχάριστη
Πλήρης	1	2	3	4	5	6	7	Κενή
Ανίσχυρη	1	2	3	4	5	6	7	Ισχυρή
Εξαιρετική	1	2	3	4	5	6	7	Συνηθισμένη
Ανώμαλη	1	2	3	4	5	6	7	Ομαλή
Άνετη	1	2	3	4	5	6	7	Ενοχλητική

Αυτή τη στιγμή αισθάνομαι:

Χαρούμενος/η	1	2	3	4	5	6	7	Λυπημένος/η
Θυμωμένος/η	1	2	3	4	5	6	7	Ευχαριστημένος/η
Κινητοποιημένος/η	1	2	3	4	5	6	7	Ακίνητος/η
Αβέβαιος/η	1	2	3	4	5	6	7	Σίγουρος/η
Αδιάφορος/η	1	2	3	4	5	6	7	Συνεπαρμένος/η
Ήρεμος/η	1	2	3	4	5	6	7	Φοβισμένος/η
Αφυπνισμένος/η	1	2	3	4	5	6	7	Νυσταγμένος/η
Φιλικός/η	1	2	3	4	5	6	7	Εχθρικός/η
Αργός/η	1	2	3	4	5	6	7	Γρήγορος/η
Ενεργοποιημένος/η	1	2	3	4	5	6	7	Αδρανής/η
Επηρεασμένος/η	1	2	3	4	5	6	7	Ανεπηρέαστος/η
Ήρεμος/η	1	2	3	4	5	6	7	Σε διέγερση

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ

(Session Evaluation Questionnaire, SEQ, Stiles, 1980)

Μετάφραση & Προσαρμογή στα Ελληνικά: Ζγαντζούρη Κ.Α. & Νέστορος Ι.Ν.
Εργαστήριο Κλινικής & Κοινωνικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης
Ρέθυμνο, © 1999

ΦΥΛΛΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗ

Θεραπευτής.....Κωδικός Θεραπευόμενου
ΗμερομηνίαΑριθμός Συνεδρίας

Παρακαλώ σημειώστε με κύκλο τον κατάλληλο αριθμό που δείχνει πώς αισθάνεστε για τη σημερινή συνεδρία.

Αυτή η συνεδρία ήταν:

Κακή	1	2	3	4	5	6	7	Καλή
Ασφαλής	1	2	3	4	5	6	7	Επικίνδυνη
Δύσκολη	1	2	3	4	5	6	7	Εύκολη
Αξιόλογη	1	2	3	4	5	6	7	Άνευ Αξίας
Επιφανειακή	1	2	3	4	5	6	7	Βαθιά
Ήρεμη	1	2	3	4	5	6	7	Τεταμένη
Δυσάρεστη	1	2	3	4	5	6	7	Ευχάριστη
Πλήρης	1	2	3	4	5	6	7	Κενή
Ανίσχυρη	1	2	3	4	5	6	7	Ισχυρή
Εξαιρετική	1	2	3	4	5	6	7	Συνηθισμένη
Ανώμαλη	1	2	3	4	5	6	7	Ομαλή
Άνετη	1	2	3	4	5	6	7	Ενοχλητική

Αυτή τη στιγμή αισθάνομαι:

Χαρούμενος/η	1	2	3	4	5	6	7	Λυπημένος/η
Θυμωμένος/η	1	2	3	4	5	6	7	Ευχαριστημένος/η
Κινητοποιημένος/η	1	2	3	4	5	6	7	Ακίνητος/η
Αβέβαιος/η	1	2	3	4	5	6	7	Σίγουρος/η
Αδιάφορος/η	1	2	3	4	5	6	7	Συνεπαρμένος/η
Ήρεμος/η	1	2	3	4	5	6	7	Φοβισμένος/η
Αφυπνισμένος/η	1	2	3	4	5	6	7	Νυσταγμένος/η
Φιλικός/η	1	2	3	4	5	6	7	Εχθρικός/η
Αργός/η	1	2	3	4	5	6	7	Γρήγορος/η
Ενεργοποιημένος/η	1	2	3	4	5	6	7	Αδρανής/η
Επηρεασμένος/η	1	2	3	4	5	6	7	Ανεπηρέαστος/η
Ήρεμος/η	1	2	3	4	5	6	7	Σε διέγερση