

Code: _____

Datum: _____

Stundenfragebogen (SEQ, Stiles, Form 5)

Bitte kreuzen sie die Zahl ab, die am besten dem entspricht, wie Sie diese Stunde finden.

Diese Stunde war ...

schlecht 1	2	3	4	5	6	7....	gut
schwierig 1	2	3	4	5	6	7....	leicht
nützlich 1	2	3	4	5	6	7....	wertlos
oberflächlich 1	2	3	4	5	6	7....	tief
entspannt 1	2	3	4	5	6	7....	angespannt
unangenehm 1	2	3	4	5	6	7....	angenehm
voll 1	2	3	4	5	6	7....	leer
schwach 1	2	3	4	5	6	7....	stark
außergewöhnlich 1	2	3	4	5	6	7....	gewöhnlich
holprig 1	2	3	4	5	6	7....	flüssig
bequem 1	2	3	4	5	6	7....	unbequem

Im Augenblick fühle ich mich...

glücklich 1	2	3	4	5	6	7....	traurig
ärgerlich 1	2	3	4	5	6	7....	zufrieden
ergriffen 1	2	3	4	5	6	7....	gefasst
unsicher 1	2	3	4	5	6	7....	sicher
ruhig 1	2	3	4	5	6	7....	aufgeregt
zuversichtlich 1	2	3	4	5	6	7....	ängstlich
freundlich 1	2	3	4	5	6	7....	unfreundlich
langsam 1	2	3	4	5	6	7....	schnell
energisch 1	2	3	4	5	6	7....	friedlich
still 1	2	3	4	5	6	7....	erregt